

臺北市113年度各級學校自行車推廣教育研習計畫

一、依據：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」。

二、目的

- (一)倡導學生交通、教育、安全及環保理念及正當運動休閒活動，體驗鄉土文化。
- (二)藉由身體感官接觸自然環境中的植物、景觀，瞭解生活周遭和全球性的環境議題的內涵，並深入探究對人類社會與發展的影響啟發、欣賞自然之美。
- (三)培養正確自行車行車安全觀念及生活安全的認知，規劃自行車騎乘路線，並進行危險路段分析。

三、指導單位：交通部

四、主辦單位：臺北市政府教育局

五、承辦單位：臺北市立信義國民中學

六、協辦單位：臺北市政府交通局、交通部公路總局臺北市區監理所。

七、研習對象：

- (一)教師場：請各級學校體育組長及對自行車推廣有興趣之教師，每校務必薦派1名參加，並請所屬學校協助公假派代事宜。
- (二)學生場：本市中等學校(含完中)具備騎乘自行車技術與能力者(以騎乘自行車上下學學生為優先)。

八、實施日期與方式：

- (一)教師場：113年8月26日(星期一)。
- (二)學生場：113年9月6日至9月20日，採到校授課宣導方式進行，到校授課時間為2小時之課程內容，各校若有意願申請，請依規定時間提出申請(依申請學校先後順序排定到校授課宣導)，相關師資、自行車及相關器材設備由承辦學校信義國中統一安排。

九、研習內容：

- (一)自行車構造、維修與保養。
- (二)安全騎乘要點、交通安全規則。
- (三)認識臺北市及新北市自行車道、自行車道騎乘。

十、報名時間及方式：

- (一)時間：8月14日(星期三)起至8月20日(星期二)截止。
- (二)方式：
 - 1.教師場：8月14日(星期三)起至8月20日(星期二)前逕至臺北市教師研習電子護照網站報名，並完成學校薦派手續，研習人數為100人。
 - 2.學生場：預計辦理8場到校授課宣導，因自行車與器材數量有限，故每場學生人數上限60人。
 - (1)8月14日(星期三)起至8月23日(星期五)前請有意願申請之學校，填妥申請表核章後傳真至02-27293744，並將 word 檔 E-mail 至380@syijh.tp.edu.tw
 - (2)依報名先後順序錄取。
- (三)報名聯絡人：
 - (1)信義國中；呂忠信 電話：02-27236771#511

(2)信義國中；黃美惠 電話：02-27236671#551

十二、預期效益：

(一) 增進交通安全知能並進行正當運動休閒活動。

(二) 感受周遭生活，瞭解人與環境之關係。

(三) 培養正確自行車安全騎乘要領與維修技能。

十三、研習時數：本研習教師全程參與者，核予研習時數7小時。

十四、經費來源：院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」相關計畫項下支應。

十五、獎勵：承辦活動有功、工作得力人員從優敘獎。

十六、本實施計畫奉核可後實施，修正時亦同。

113年度臺北市中等學校自行車推廣教育教師研習課程-教師場

113年8月26日(星期一)

時間	課程	建議講師	備註
09：00~11：00	一、自行車道路騎乘安全守則 二、自行車構造、維修、清洗與保養 三、自行車違規影片觀賞與檢討 四、機慢車法規	捷米樂單車 鍾昇融店長	信義國中
11：00~12：00	一、自行車安全與風險控管 二、自行車防禦駕駛		
12：00~13：30	午餐及交流	信義國中	信義國中
13：30~14：30	一、微型電動二輪車的認識(電動自行車與電動輔助自行車的差異) 二、微型電動二輪車或個人行動器具使用相關規範	林志坤主任 (龍門國中)	信義國中
14：30~16：30	分組活動： 安全騎乘體驗及騎乘教學	林志坤主任 (龍門國中) 呂忠信主任 (信義國中)	信義國中
16：30~	賦歸		