

中山女高 防空疏散避難演練說明

教官室 113.5.20 修訂

演練規劃實施日期

| 日期 | 時間 | 對象 | 演練內容 | 備註 |
|---------|-----------|----|-----------------------|------|
| 6/7(五) | 1120~1200 | 全校 | 辦理全校防空避難演練 | 全員預演 |
| 7/23(二) | 1330~1430 | 全校 | 結合北區萬安防空演習，實施全校防空避難演練 | 正式演習 |

防空疏散避難原則與重點

- 避難區域應以2樓以下建築室內空間為原則，本校地下室避難場所容留人數有限，學生以B1為主，教職員工以1F為主。
- 各班上課師長，應隨班至指定位置。人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火，關閉門、窗。

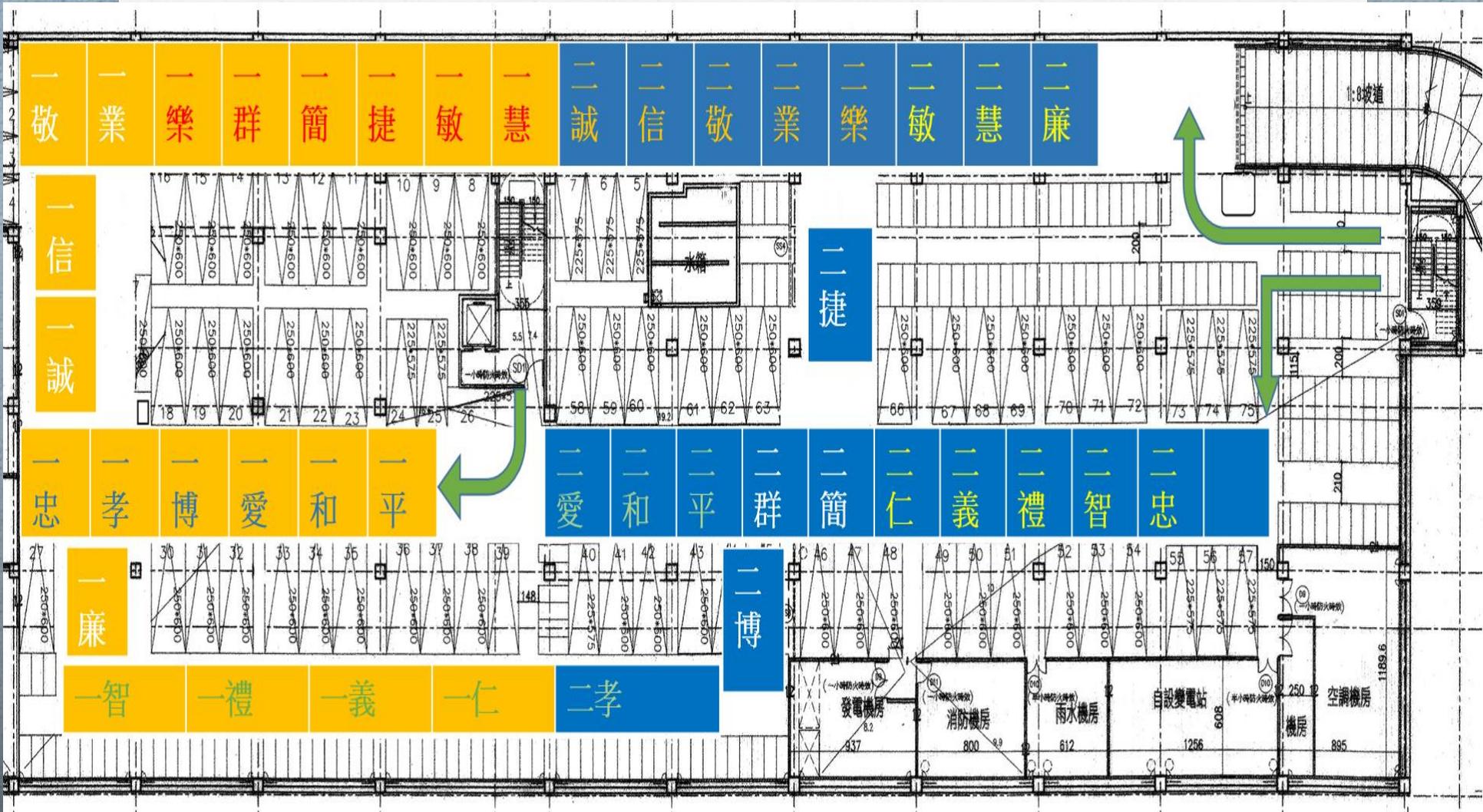
學生 防空避難位置

| 區域 | 地點 | 避難對象 | 分配位置 |
|-----|--------|------|----------------|
| 莊敬樓 | 各樓層教室 | 高一學生 | 莊敬樓B1 地下停車場 |
| 中山樓 | 各樓層教室 | 高二學生 | 莊敬樓B1 地下停車場 |
| 自強樓 | 各樓層教室 | 高二學生 | 莊敬樓B1 地下停車場 |
| 逸仙樓 | 3F各班教室 | 高三學生 | 科學館B1 地下室 |
| 逸仙樓 | 2F各班教室 | 高三學生 | 原班教室 |

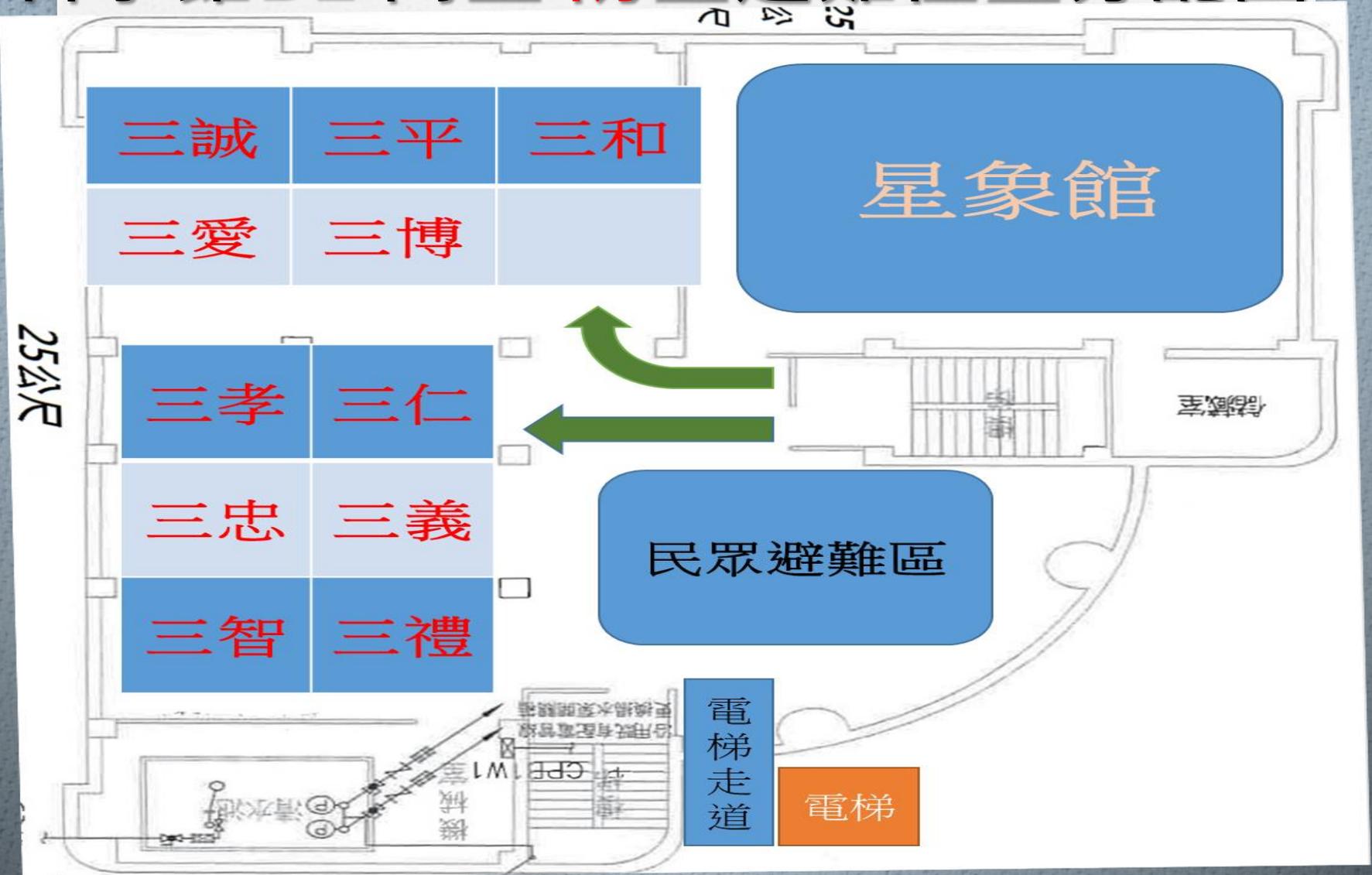
教職員工 防空避難位置

| 區域 | 地點 | 避難對象 | 分配位置 |
|-------------------|-------------------------|------|----------------------------|
| 莊敬樓 | 1F 行政/教師辦公室 | 教職員工 | 原辦公室 |
| 莊敬樓 | 2F以上 行政/教師辦公室 | 教職員工 | 莊敬樓1F 學務處 |
| 自強樓 (含家政樓/科學館) | 1F 行政/教師辦公室 | 教職員工 | 原辦公室 |
| 自強樓 (含家政樓/科學館) | 2F以上 行政/教師辦公室 | 教職員工 | 科學館1F 設備組 |
| 逸仙樓 | 1F 行政/教師/家長會辦公室 | 教職員工 | 原辦公室 |

莊敬樓B1 高一高二 防空避難位置分配圖



科學館B1 高三 防空避難位置分配圖



防空避難三階段

第一階段：人員疏散演練

第二階段：避難動作演練

第三階段：清查人數回報

第一階段：人員防空疏散演練

- 播放空襲警報信號 (1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒)
- 隨手關燈、門、窗。
- 攜取個人貴重物品，遵循不推、不跑、不語原則，大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。
- 室外人員盡速進入室內，車輛靠邊熄火，校門只進不出。

第二階段：防空避難動作演練

- 選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
- 避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
- 姿勢：低跪姿、身微拱、胸離地、搗耳、遮眼、嘴微張。

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張



實作示範



第三階段：清查人數回報

- 使用防災包內點名條清點人數。
(紅色：缺人，藍色：到齊)
- 若無點名條可向鄰近班級借用，亦可以其他紙張代替。
- 副班長：清點完人數，請隨班師長簽名確認。
- 點名條送交避難地點負責之教官或學務創新人員。

★教職員工人數清查回報方式，以人事室通知律定為主。