

## 中山女高113學年度暑期社團幹部增能夏令營計畫

- 一、活動目的：為培養本校學生社團幹部具備多元觀點、領袖視野、問題解決的能力，並增進社團運作實務知能與技能，特規劃本課程。
- 二、主辦單位：臺北市立中山女子高級中學學生事務處
- 三、活動對象：本校高一升高二擔任社團幹部之學生（活動總人數上限為80人，各社團社長為優先錄取名單，其餘依報名先後順序錄取。各社團至少1位社團幹部報名參加，至多2位社團幹部參與，出席狀況與活動表現列入本學年社團評鑑加分事項）
- 四、活動時間：113年8月19日（一）8:30-16:00
- 五、活動地點：中山女高
- 六、活動費用：免費，備有午餐，由學校年度編列之經費下支應。
- 七、報名方式：
  - （一）一律採網路報名。各社團參與之幹部於113年8月14日（三）中午12:00前至本活動報名網址填寫報名資料。
  - （二）報名網址：<https://forms.gle/pMp5Y79k8TKfdzd99>（請以 m2帳號登入報名）
- 八、獎勵方式：活動全程參與者，於活動結束後頒發參與證明，並列入本學年社團評鑑加分事項。
- 九、課程內容

時間	課程內容			講師	地點
08:10-08:30	社團幹部報到				第一會議室
08:30-09:00	期許與勉勵			張云茶校長	
09:00-09:30	共同課程1 團體動力—個人決策與團隊合作			許惠耳主任	
09:30-11:10	共同課程2 那些沒說出口的內心話 —自我覺察與人際溝通			李品賢秘書	
11:10-12:00	共同課程3 中山社團人應知的大小事			鍾詠霖組長	
12:00-13:00	午餐時間				第一會議室
13:10-13:20	分組選修課程說明				第一會議室
13:30-14:20	分組課程1 運動與舞蹈 訓練防護	分組課程2 實驗原理與 實驗室須知	分組課程3 社課教學 體驗與實作	曾雅紋老師 李振豪組長 陳弘庭老師	韻律教室 科學館 第一會議室
14:30-15:20	校園急救：CPR 與 AED			臺北市消防局 松江分隊	群組教室一
15:20-15:50	企劃書精進技巧與營隊反思			施涵儀組長	第一會議室
15:20-16:00	結訓			許惠耳主任	第一會議室