

班級：_____ 姓名：_____ 講座名稱：_____ 撰寫日期：_____

焦點討論法 (Focused Conversation Method) 又可稱作 **ORID 討論法**。透過 **O** (Objective 客觀/事實)、**R** (Reflective 感受/反映)、**I** (Interpretive 意義/價值)、**D** (Decisional 決定/行動) 四個元素，可以幫助我們對一項事物的思考有所聚焦，使其更有深度與意義。

任務：聆聽講座時，試著透過 ORID 架構做紀錄吧！

