

樂活中山人

健康做公益



學校師生利用課餘時間，於跑道上慢跑或健走，每完成1圈200公尺捐新台幣一元給董氏基金會從事憂鬱症防治與心理健康促進工作。

1 認證方式一：個人圈數

參與活動的師長、同學自行跑完後，請至器材組門前的1元代幣箱拿取對應圈數的代幣投入右方撲滿中。



2 認證方式二：團體圈數

體育課或班上同學一齊跑步時，請康樂股長進行統計圈數與登記。



3 網路登錄方式

請於每次完成跑步後，自行至體適能網站跑步大撲滿紀錄距離，一學期達馬拉松距離42公里者（200公尺需完成210圈），憑網路紀錄至體育組致贈精美禮物1份！



「樂活中山人，健康做公益」活動，由校方協助認證完成圈數並統計呈報基金會，於基金會網站上公佈成果。