

臺北市立中山女子高級中學 112 學年度第 2 學期高一二班際游泳競賽規程

- 一、目的：為推展水上運動、培養團隊精神，提升健康體適能。
- 二、主辦單位：學務處體育組。
- 三、比賽時間：113 年 6 月 13 日 15:20 分，詳細時間如賽程表。
- 四、比賽地點：本校室內游泳池。
- 五、報名辦法：
 - (一) 報名日期：即日起至 05 月 31 日(五)中午止(逾時報名，股長須愛校一次)。
 - (二) 報名資格：高一二各班(每班皆必須組一隊報名)。
 - (三) 報名人數：每班正式選手 4 至 6 名。
- 六、報名方式：填寫報名表，經導師簽章，由體育股長送至體育組繳交。
- 七、抽籤：05 月 31 日(五)中午 12:20 敏求軒進行，未到班級由體育組代抽，事後不得異議。
- 八、比賽制度：高一為 4x50 公尺捷式接力比賽，採計時決賽。
高二為 4x50 公尺蛙式接力比賽，採計時決賽。
- 九、比賽規則：
 - (一) 接力比賽第一棒須從水中出發，嚴禁跳水。
 - (二) 接力流程是前一棒觸壁後才能蹬牆出發。
 - (三) 其他規定依據中華民國游泳協會審定之最新游泳規則。
- 十、注意事項：各班學生若有身體不適或有先天性疾病不適合激烈運動者，請勿報名參加。
- 十一、獎勵方式：前 8 名頒發獎狀以茲鼓勵。
- 十二、本競賽規程陳校長核可後實施，修正時亦同。

.....請 撕 下 交 回 體 育 組.....

高一二班際游泳比賽報名表

年 班： 5 月 31 日報名截止，5 月 31 日 12:10 分敏求廣場抽籤。

序	座號	姓名	序	座號	姓名	序	座號	姓名
1			2			3		
4			5			6		

導師簽名：