

飛漾臺北 x 競逐榮耀  
YOUNG TAIPEI



# 武術

競賽項目分爲  
套路和散手



# 競賽項目

## 高男組、國男組

### 套路

- ① 長拳
- ② 刀術、棍術全能
- ③ 南拳、南棍全能
- ④ 太極拳、太極劍全能

### 散手

#### 高男組

- A** 56公斤級  
56公斤以下
- B** 60公斤級  
56.01~60公斤
- C** 65公斤級  
60.01~65公斤

#### 國男組

- A** 52公斤級  
52公斤以下
- B** 56公斤級  
52.01~56公斤
- C** 60公斤級  
56.01~60公斤



# 競賽項目

高女組、國女組

## 套路

- ① 長拳
- ② 劍術、槍術全能
- ③ 南拳、南刀全能
- ④ 太極拳、太極劍全能

## 散手

### 高女組

- A 52公斤級  
52公斤以下
- B 56公斤級  
52.01~56公斤

### 國女組

- A 48公斤級  
48公斤以下
- B 52公斤級  
48.01~52公斤



# 比賽規則

1

採用國際武術聯合會

最新2019年（節選）最新套路規定

2017年最新散手規定實施之國際競賽規則

2

採用中華民國國武術總會

最新修訂出版之規則

規則中如有未盡事宜

則依審判會議之決議為最終判決



# 比賽規定



所有護具須為紅或藍色



運動員須穿著同一色之  
上衣、短褲及護具



散手國中組不允許腿擊頭  
可拳連擊頭部，每局淨打時間1分30秒



散手高中組允許腿擊頭  
每局淨打時間1分30秒



# 套路規定

## 國際武術聯合會規定國際競賽套路

### 高中組

- 1 長拳、刀術、棍術、劍術、槍術均為第三套競賽套路
- 2 南拳、南刀、南棍均為第三套競賽套路
- 3 36式太極拳、39式太極劍第三套競賽套路  
(第三套太極拳、劍比賽配樂及時間，依照國際武術聯合會規定辦理)

### 國中組

- 1 長拳、刀術、棍術、劍術、槍術均為國際第一套競賽套路
- 2 南拳、南刀、南棍均為第一套競賽套路
- 3 42式太極拳 (5-6 分鐘)、42式太極劍 (3-4 分鐘)  
第一套競賽套路





# 中華民國113年 全國中等學校運動會

2024 NATIONAL MIDDLE SCHOOL  
ATHLETIC GAMES

武術競賽時間

4/20-4/24



武術競賽場地

## 臺北市立中正高級中學

臺北市北投區文林北路77號



臺北市政府教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT