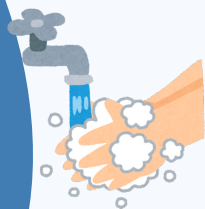


校園 水痘防治



臨床 症狀	1.初期(紅疹出現前1-2天)包含輕微發燒(37.5-39°C)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀。 2.紅疹漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂。 3.最後留下粒狀痂皮，通常約於二至四星期內痊癒。
傳染 方式	1.傳染途徑：接觸傳染及飛沫傳染。痂皮則不具傳染性。 2.可傳染期：由出紅疹前5天起(通常為前1-2天)到第一批水痘出現後5天之間，在出水痘疹前之際的傳染力最高。
密切 接觸	1.與水痘個案接觸最後1日，往後推算21天自主健康監測。 2.出現疑似症狀，請務必通報學校，並立即就醫，告知醫師您有水痘接觸史。
治療 方法	1.感染者戴口罩、穿長袖、速就醫；皮疹出現後至少應停止上學7天(含假日)，或至所有病灶完全結痂變乾為止。 2.按照醫生指示使用外用止癢藥，避免用手搔抓患處而弄破水痘，引致細菌感染而留下疤痕。 3.高燒不退、嘔吐、極度疲倦及呆滯，應立即就醫。
預防 方法	1.保持雙手清潔、個人及環境衛生，教室使用稀釋漂白水擦拭，並保持通風。 2.如有需要，可洽醫療單位注射預防水痘疫苗。

