

校園流感防治

認識流感

1. 流感病毒感染造成的呼吸道疾病(另有10%感染者出現腸胃道症狀)
2. 透過吸入飛沫、直接接觸、間接接觸傳染
3. 潛伏期：1-4天，平均2天，來的快又急
4. 併發症：發病後的**1-2週內**
5. 可傳染期：發病前1-2天；症狀出現後**3-4天內傳染力最強**



流感與一般感冒如何分辨

項目	流感	一般感冒
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	發燒、咳嗽、肌肉痠痛 倦怠、流鼻水、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏 鼻塞、流鼻水
發燒	高燒 3-4天	少發燒，體溫僅輕微上升

預防措施

1. 咳嗽打噴嚏摀住口鼻，加強手部衛生
2. 出現感冒症狀戴口罩，在家休息不上課，立刻就醫
3. 定期施打流感疫苗，降低重症或死亡發生風險



確診了該怎麼辦

1. 就醫後確診流感，應立即**通報學校師長**，預防校園群聚
2. 建議在家**休息5日**，或**退燒至少滿24小時**才可返校
3. 出現下列危險徵兆立刻至急診就醫：**呼吸困難、急促、發紺(嘴唇發紫)、血痰、濃痰、胸痛、意識改變、高燒超過72小時**

