

班級經營計劃

一年平班導師：陳詩文

班級現況	<p>本班人數共 35 人</p> <p>國中與高中課程內容相差甚大，再加上學生對於校園環境的陌生，對於高一學生而言在課業、環境等部分較易產生壓力，因此本學期會先著重在培養學生良好的作息、調適高中課業的心理壓力、與同儕相處等，幫助其融入教學環境以增進其學習狀態，降低其對於環境的不安、焦慮感。</p>
班級經營理念	<ol style="list-style-type: none">1. 用心：認真面對每一天，用心體驗生命2. 溫暖：適時關注周遭的需求，並予以協助3. 健康：適時進行一些活動，維持身心健康的狀態4. 尊重：尊重不同的意見及聲音，透過討論以得共識5. 思辨：鼓勵提出自身之看法，培養其獨立思考之精神6. 凝聚力：製造融洽氛圍，並藉許多活動凝聚班上向心力
生活常規要求	<ol style="list-style-type: none">1. 共同維護班級整潔，享有較好學習環境2. 尊重師長、友愛同學，營造正向學習氣氛3. 培養正常作息，並能妥善規劃、利用時間4. 認真學習及參與公共事務，展現多元之表現5. 準時繳交作業，並認真處理相關事務，擔負責任
師生關係	<ol style="list-style-type: none">1. 鼓勵學生透過週記、口頭主動與老師溝通2. 建立良好同儕關係與溝通管理，以掌握班級狀態3. 接納學生的感情和情緒，並給予積極的引導和鼓勵4. 透過與學生之晤談，掌握其狀況，以提供適當之協助5. 與學生建立正向之互動關係，並落實公平、公正之原則6. 藉由班級活動，增進與學生間之交流，建立彼此間之信任
家長參與及配合事項	<ol style="list-style-type: none">1. 請假單、成績單務必請家長親自簽名2. 共同協助子女，培養其面對壓力及處理的能力3. 請家長注意子女的作息狀況，配合學校作息時間4. 多與子女互動，了解其想法及感受，多鼓勵少責罵5. 請督促子女準時到校，養成正常作息並參與班級事務6. 配合學校請假程序，並督促其 5 日內完成銷假，以免影響成績7. 請假事宜：於當日 9 時前致電教官室，(02)25073148(分機 291~295)

<p>重要行事曆</p>	<p>※重要考試</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 第一次期中考：10月12、13日(星期二、三) ● 第二次期中考：12月1、2日(星期三、四) ● 期末考：1月18、19日(星期二、三) <p>※學校其他重要時程：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 學校活動 <ul style="list-style-type: none"> 有氧舞蹈比賽：11月4日(星期四) 校慶與補假：12月4日(星期六)；12月6日(星期一) 實彈射擊：11月15日(星期一) ● 假期與補課 <ul style="list-style-type: none"> 中秋節：9月18~22日(星期六~二)；補課：9月11日(星期六) 國慶日：10月9~11日(星期六~一) 元旦：12月31日~1月2日(星期五~日)
<p>聯絡方式</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 聯絡電話：(辦公室)02-25073148 轉 752，如老師上課或開會，請留言以利回電 2. 請假事宜：請致電教官室，02-25073148(分機 291~295) 3. 學校網址 http://www.csghs.tp.edu.tw/，請隨時留意最新公告與訊息：另外請協助孩子養成平時看學校首頁的習慣，重要的資訊會在首頁公布